



BASKETBALL Challenge Day

Supported by 三井住友信託

2025年10月18日(土)

開催場所: アリオ札幌 ハーベストコートイベント広場



My First Basketball Challenge

マイファーストバスケットチャレンジ

「ファーストスポーツ」としての
バスケットボール体験プログラム

①準備体操 ②基礎運動(各種ステップ)
③ボールあそび(ボールの特性を知る) ④バスケットボールにつながる運動

〈バスケット講師〉
元バスケット女子日本代表
栗原 三佳(くりはら みか)

JBA講師が指導するバスケットボール体験会

日	時	2025年10月18日(土)
〈1回目〉	受付時間	10:00~10:20
	実施時間	10:20~11:20
〈2回目〉	受付時間	13:00~13:20
	実施時間	13:20~14:20
〈3回目〉	受付時間	15:40~16:00
	実施時間	16:00~17:00

対 象	4~5歳 ※申込日時点(事前登録制・先着)
参 加 費	無料
定 員	各回15名程度
申込受付	2025年9月29日(月) 13:00~ 受付開始

※バスケット講師は、都合により変更になる可能性があります。



KIDS CHEER & EXERCISE

キッズ チア&エクササイズ

AKATSUKI VENUS® による
チアダンス体験プログラム

①ウォーミングアップ ②ボール遊びゲーム
③チアの基礎的な動き ④ダンスレクチャー ⑤発表会

〈チア講師〉
バスケットボール日本代表
オフィシャルチアリーダーズ
AKATSUKI VENUS®

未経験でも楽しく参加できるチアダンス体験会

日	時	2025年10月18日(土)
〈1回目〉	受付時間	11:20~11:40
	実施時間	11:40~12:40
〈2回目〉	受付時間	14:20~14:40
	実施時間	14:40~15:40

対 象	4~6歳(未就学児) ※申込日時点(事前登録制・先着)
参 加 費	無料
定 員	各回15名程度
申込受付	2025年9月29日(月) 13:00~ 受付開始

お申し込みはこちらから

(WEBサイトからのお申し込みのみ)

お申し込みにはTeamJBAへの登録(無料)が必要となります

<http://www.japanbasketball.jp/challenge-day/>

マイファースト
バスケット
チャレンジ



キッズ
チア&
エクササイズ

参加規約(必ずお読みください)

お申し込み時に参加規約をご確認の上、お申し込みください。

- 各プログラムの対象年齢をご確認の上、お申し込みください。
- 参加費は無料です。
- 当日は動きやすい服装及び運動靴等にてご参加ください。
- 室内履きは不要です(サンダル不可)。また、必要に応じて着替えやタオル、飲料等をご用意ください。
- 着替えスペースはございません。
- 定員になり次第受付を終了いたします。
- 本プログラムには必ず保護者の方1名の付き添いが必要となります。
- 当日のイベントの様子を録画・撮影させていただきます。撮影した映像や写真は、公益財団法人日本バスケットボール協会及び本イベントの協賛社等のホームページ、SNS(各種)でイベント告知や開催報告に使用される場合がありますので予めご了承ください。
- 当日は規定の時間までに会場受付にお越しください。



AKATSUKI JAPAN plus+

会場内には「AKATSUKI JAPAN plus+」のブースも出店
AKATSUKI JAPAN ボール(4号球/ウレタン製)が当たる
キャンペーンも実施中!



※天候不良や災害、開催地行政や開催会場の指示によりやむを得ず、主催者側の判断でイベントの開催を中止させていただく場合があります。

会 場 アリオ札幌 ハーベストコートイベント広場 〒065-8518 北海道札幌市東区北7条東9丁目2番20

[お問い合わせ] ※参加のキャンセルはTeamJBAにてお手続きをお願いします。

バスケットボールチャレンジデー事務局 support-bcd@basketball.or.jp

イベントの詳細は
こちらから

